

LEI & LUI



ROBERTA GIOMMI *

desiderio. Potreste essere stati troppo abitudinari e distratti, avere usato poche parole, concluso troppo in fretta, non avere condiviso emozioni... Le donne di oggi non accettano il silenzio emotivo, e il tradimento serve per accendersi e non sprofondare.

* www.irf-sessuologia.org

COSA SUCCED SE A TRADIRE È LA DONNA

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sono ormai mesi che la vostra partner è sfuggente, spesso dice di no e non raggiunge il piacere. Un giorno vi dice che ha fatto sesso con un altro, che ha sentito le sensazioni e le emozioni che sognava e che ha bisogno di una pausa di riflessione. Se siete capaci, dopo una naturale rabbia, fate silenzio e aspettate a rimettere in moto la sessualità. Se lei è confusa e vi cerca, accettate le sue proposte, ma senza costringerla. Cercate di capire cosa lei vi ha chiesto da tanto tempo e voi avete sempre dimenticato. Se la sentite ostile, parlate dei vostri sentimenti e del vostro desiderio, con la maggiore calma possibile, senza opprimerla. Quello che state attraversando è un periodo di grande difficoltà, perché anche voi siete pieni di rabbia e di paura. Guadagnate una complicità amichevole che aiuti a dare di nuovo spazio ai gusti comuni. Solo in giorni speciali per tono dell'umore date inizio ai riti di corteggiamento, e forse il sesso sarà possibile, perché c'è già una strada aperta. E se lei torna indietro dalla rottura, non tranquillizzatevi ai primi risultati. Le crisi si risolvono solo se accettiamo di attraversarle cambiando le regole del gioco. La crisi sessuale, il tradimento, sono il momento giusto per capire i conflitti che abbiamo attraversato. Fatevi raccontare con calma cosa ha spento il suo

